

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Produit issu de l'agriculture biologique**


**Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Produit issu de l'agriculture biologique**


**Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: **Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette	Crêpe au fromage 	Duo de tomates et surimi	Melon HVE
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chipolatas à la Dijonnaise  Carottes BIO persillées   Macaronis	Curry de légumes  Semoule BIO 	Emincé de volaille coco  Patates douces aux épices	Dos de colin MSC sauce Hollandaise  Pommes rissolées  Piperade 
PRODUIT LAITIER		Emmental portion	Yaourt aromatisé	
DESSERTS	Liégeois chocolat	Flan nappé caramel	Moelleux ananas	Fruit frais BIO 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées nature BIO 	Pizza au fromage	Tomates BIO nature	Concombres tomates et maïs nature
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu de volaille  Coquillettes BIO   Petits pois carottes	Boulettes végétales sauce tomate  Haricots beurre  Purée de pommes de terre	Cheeseburger VBF  Frites au four	Gratin de choux fleurs et poisson à la bretonne  Riz créole BIO 
PRODUIT LAITIER	Gouda portion		Yaourt sucré	
DESSERTS	Compote pomme fraise	Crème dessert vanille	Fruit frais BIO 	Moelleux à l'abricot

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture  
biologique**

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade marco polo	Melon HVE	Tomates BIO nature	Œuf dur et dosette mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Roti de dinde à la crème  Haricots verts BIO   Blé pilaf	Gratin montagnard (plat complet végété)  PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Coquillettes bolognaises  PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Beignets au calamar sauce tartare  Ratatouille  Semoule
PRODUIT LAITIER		Vache qui rit		Petit cotentin
DESSERTS	Yaourt sucré BIO 	Fruit frais BIO 	Fruit frais 	Ile flottante crème anglaise

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées nature BIO 	Tomates mozzarella nature	Friand au fromage 	Betteraves BIO nature 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Palette de porc aux lentilles (plat complet)  PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Boulettes de boeuf sauce poivre  Petits pois Carottes BIO   Semoule	Chili Végétarien aux haricots rouges   Riz créole BIO 	Curry de poisson  Macaronis  Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER		Petit suisse sucré		Tomme noire portion
DESSERTS	Flan nappé caramel	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Cake aux pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture  
biologique**

 **Repas végétarien**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !